

**INSTANCABILE SIMONA !!!**



E' stata Simona Bertini la grande protagonista di queste ultime due settimane di luglio che ci hanno portato alla chiusura ufficiale della prima parte della stagione outdoor 2019.

La nostra giovane e forte marciatrice ha infatti partecipato in rapida successione ai "**Campionati Europei Juniores**

"

di Boras (Svezia) ed ai

"

**Campionati Italiani Assoluti**

"

di Bressanone, ultimi due appuntamenti istituzionali (e che appuntamenti...!) prima della meritata pausa estiva.

A Boras la nostra giovane portacolori ha messo la classica ciliegina su una stagione ricca di soddisfazioni e bei risultati, andando ad indossare per le terza volta nell'anno (e già la quinta in carriera...) la maglia della Nazionale!

Pur essendo tra le più giovani in pista Simona si è comunque difesa bene e nei 10 km. di marcia ha portato a casa un onorevole 16° posto con il tempo di 50'45"11, suo secondo tempo di sempre su pista (a soli 4" dal suo primato personale...) nonostante un calo piuttosto consistente negli ultimi 3-4 km.

A Bressanone invece (sulla stessa distanza ma questa volta su strada) è arrivato un buon 9° posto con il tempo di 50'39", un risultato decisamente soddisfacente considerando la durezza del percorso e l'inevitabile stanchezza dopo la trasferta svedese.

Con questo piazzamento Simona ottiene curiosamente lo stesso identico risultato dello scorso anno, confermandosi così tra le prime dieci atlete d'Italia a livello assoluto, una bella soddisfazione considerando la giovane età ed i conseguenti grossi margini di crescita.

Con queste due ultime gare si chiude così per Simona una intensissima prima parte di stagione 2019, con ben dieci gare portate a termine tra 3000 indoor (2), 5000 su pista (2), 10000 su pista (2), 10000 su strada (3) e 20 km. su strada (1).

Per lei ora un piccolo periodo di riposo prima di buttarsi verso seconda la parte di stagione e soprattutto verso la stagione 2020, stagione nella quale sarà chiamata a migliorarsi ulteriormente dopo questo primo "assaggio" della categoria under 20...!

Anche per noi inizia ora un periodo di riposo di qualche settimana, riposo da un lato "fisiologico" e dall'altro invece decisamente forzato dal momento che fino al 18 agosto TUTTE le piste di Bologna saranno chiuse, impedendo così agli atleti presenti di allenarsi a dovere e confermando così quanto poco viene considerata l'atletica qui nella nostra città....